Hello teacher and friends, my name is Trung, from Nam Dinh city, today I will talk about the topic of taking care of my appearance. I'm a boy so the looks won't matter.

Xin chào thầy và các bạn, em tên Trung, đến từ thành phố Nam Định, hôm nay em sẽ nói về chủ đề chăm sóc ngoại hình của mình. Tôi là con trai nên ngoại hình sẽ không thành vấn đề.

I brush my teeth and wash my face regularly, which is essential for us.

Tôi đánh răng và rửa mặt thường xuyên, đó là điều cần thiết đối với chúng tôi.

The cleanser I usually use is Pont, as it's good for my skin. For healthy hair, I often use Romano shampoo.

Sữa rửa mặt tôi thường sử dụng là Pont, vì nó tốt cho làn da của tôi. Để có mái tóc khỏe, tôi thường sử dụng dầu gội Romano.

I will go to a barbershop once a month to take care of my hair. and the amount I have to pay is thirty thousand dong.

Tôi sẽ đến tiệm hớt tóc mỗi tháng một lần để chăm sóc tóc. và số tiền tôi phải trả là ba mươi nghìn đồng.

Aesthetics make us more beautiful, but it will have consequences in the future.

Thẩm mỹ giúp chúng ta đẹp hơn nhưng nó sẽ để lại hậu quả về sau.

If it were me I wouldn't choose plastic surgery.

Nếu là tôi tôi sẽ không chọn phẫu thuật thẩm mỹ.

Thanks for listening.

Xin chào thầy và các bạn, em tên Trung, đến từ thành phố Nam Định, hôm nay em sẽ nói về chủ đề chăm sóc ngoại hình của mình. Tôi là con trai nên ngoại hình sẽ không thành vấn đề.

Tôi đánh răng và rửa mặt thường xuyên, đó là điều cần thiết đối với chúng tôi.

Sữa rửa mặt tôi thường sử dụng là Pont, vì nó tốt cho làn da của tôi. Để có mái tóc khỏe, tôi thường sử dụng dầu gội Romano.

Tôi sẽ đến tiệm hớt tóc mỗi tháng một lần để chăm sóc tóc. và số tiền tôi phải trả là ba mươi nghìn đồng.

Thẩm mỹ giúp chúng ta đẹp hơn nhưng nó sẽ để lại hậu quả về sau.

Nếu là tôi tôi sẽ không chọn phẫu thuật thẩm mỹ.

Cảm ơn vì đã lắng nghe.

I brus my teeth and wash my face regualary,which is esension

I go to the babershop once month to take care of my hair

 How do you take care of your skin/hair/teeth/….?  
- What personal care products do you use for your skin/hair/teeth/…...? Bạn sử dụng sản phẩm gì để chăm sóc răng tóc da cho mình?>  
- …..  
Ways to take care of your appearance at salon/spa  
- How often do you go to the salon/spa? Bạn thường đến thẩm mĩ viện spa ntn?.  
- Which service(s) do you usually get when you go there? Bạn thường nhận đc những dịch vụ gì khi đến đó?.  
- How much do you have to pay for the services you get?  
- …  
Your opinion about cosmetic surgery  
- What are the pros and cons of cosmetic surgery? Ưu nhược điểm của phẫu thuật thẩm mĩ?.  
- What is your opinion about cosmetic surgery? Ý kiến của bạn về phẫu thuật thẩm mĩ?  
- If you have money, which procedure(s) do you want to have? Why? Nếu bạn có tiền thì bạn có muốn thử